



## Le Père Noël



**Dans deux mois, Noël sera là ! Alors, qu'attendez-vous ? Allez-y, faites chauffer vos stylos et préparez-vous à faire sourire le Père Noël !** Il est déjà en plein préparatifs, et ses lutins s'affairent pour être prêts à recevoir les lettres des enfants du monde entier. Écrivez-lui vos souhaits, vos rêves ! Une fois que votre lettre sera prête, mettez-la dans une enveloppe et déposez-la dans la boîte aux lettres. À Quintin, la boîte aux lettres du Père Noël sera installée Place de la république à compter **du 1<sup>er</sup> décembre**. Les enfants sont invités à y déposer leur lettre jusqu'au **mardi 20 décembre** pour que le Père Noël ait le temps d'y répondre. Pensez bien à indiquer sur la lettre votre nom et adresse pour être sûrs de recevoir sa réponse !

## Visite au Lycée Jean Monnet

Alexandre Portier, ministre délégué chargé de la réussite scolaire et de l'enseignement professionnel, a rencontré Benoît Duquesne, proviseur du lycée professionnel Jean Monnet et son équipe. Il a pu échanger avec les élèves et la communauté éducative sur l'accompagnement du lycéen dans la voie professionnelle.



Vendredi 18 octobre 2024

## Les écrans expliqués en famille

Le rôle des parents face aux écrans est de plus en plus complexe. Dans un monde hyperconnecté, il est difficile de limiter l'exposition des enfants tout en répondant aux exigences de la vie moderne. Les parents doivent jongler entre la nécessité de protéger leurs enfants des effets négatifs des écrans (troubles du sommeil, manque d'interactions sociales, etc.) et l'inévitabilité des technologies dans l'éducation et la vie quotidienne.

Établir des limites claires, proposer des alternatives aux écrans et donner l'exemple sont des défis constants. Trouver un équilibre entre éducation numérique et moments sans technologie devient essentiel, mais la pression sociale et l'omniprésence des écrans rendent ce rôle particulièrement difficile.

### Venez rire, échanger, débattre avec **Psychomédie** !

Temps d'écran, jeux vidéo, droit à l'image, e-réputation, ou encore cyberharcèlement, Florence et Arnaud nous invite joyeusement à la réflexion sur nos usages du numérique !

**Mercredi 4 décembre, 18h30 à la MJC**



## Repas des aînés

Le traditionnel repas des aînés, organisé conjointement par la mairie et le Centre communal d'action sociale (CCAS) a réuni 105 participants à la salle des fêtes.

Mme Blais doyenne de la journée, 100 ans et M. Oger, 92 ans ont été mis à l'honneur.

Absente, la doyenne des quintinais, Marguerite Monfort qui a fêté ses 106 ans cette année, a été honorée à l'EPHAD de Quintin. Le repas préparé par le restaurant La Vallée a été apprécié de tous. Cet après-midi très convivial s'est poursuivi au rythme des rondes et chorégraphies bretonnes exécutées par les danseurs du groupe Dañs Bro, fidèle animateur du repas des aînés de Quintin.





# État civil

## Décès

**Nicole LE BOUDEC**, née LE POTIER en 1936, de Ploufragan le 2 octobre 2024

**Christiane LE CARDINAL**, née CRÉZÉ en 1937, de Quintin le 8 octobre 2024

**Nicole JEBARI**, née RIFARD en 1950, de Ploufragan le 8 octobre 2024

**Jean-Noël JOUAN**, né en 1947, de Saint-Brandan le 15 octobre 2024

# Bibliothèque pour tous

**Vente de livres à petits prix** (de 0.50 € à 5 €)  
**les samedi 23 et dimanche 24 novembre 2024**  
de 10 h à 17 h à la bibliothèque.

## Les nouveautés

### Romans

Kamel Daoud, *Houris*

Paul Auster, *Baumgartner*

Lucinda Riley, *La rose de minuit*

Valérie Patureau, *La Cuisinière des Kennedy*

Anna Stuart, *La sage femme de Berlin*

### Espionnage

John Le Carré, *Le directeur de la nuit*

### Policiers

Harlan Coben, *Promets-moi*

S.A Cosby, *Les routes oubliées*

### BD adultes

Mathieu Gabella, *La Licorne - 4 tomes*

Enki Bilal, *Les Phalanges de l'ordre noir*

### Policiers ados

Aurore Gomez, *Où le loup demeure*

Yves Grévit, *Sable bleu*

### Mangas

Yki Tabata, *Black Clover*

### Livre d'images

Michel Vaidis, *Noune l'enfant de la préhistoire*

## Prêts de livres gratuits

## Rayon de BD adultes

## Livres grands caractères (large vision)

## Portage de livres à domicile sur demande



# Cinéma Le Rochonen



## Programme

### L'amour Ouf (2h41)

Jeudi 7 nov. à 20h30, samedi 9 nov. à 21h

### Challenger (1h35)

Vendredi 8 nov. à 21h, dimanche 10 nov. à 20h30



# Rencontres



Les élèves de CE2 de l'école Notre Dame se sont rendus pour la première fois à l'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes de Quintin. Un projet est établi pour l'année et, pour cette première rencontre, ils ont joué au loto. Ce moment de jeu s'est terminé par un petit goûter. Tout le monde était ravi !

# World Clean Up Day 2024



En France, le World Cleanup Day s'est tenu le 21 septembre. Cela représente **140 000 participants**, **2 624 ramassages** de déchets organisés, **490 tonnes de déchets** ramassés.

A Quintin, il a pris la forme d'une matinée citoyenne de ramassage de déchets. Une dizaine de personnes s'est ainsi réunie pour arpenter durant 2 heures les

rues et venelles de la ville pour faire la chasse aux papiers, canettes, bouteilles et autres mégots malheureusement trop souvent abandonnés sans scrupule.

Ce sont ainsi 5,5 kg de déchets divers (36 % d'emballages, 22 % de verre et 42 % de tout venant) qui ont pu être récupérés.

La matinée s'est terminée par le partage d'un verre de l'amitié. Un grand merci à l'ensemble des participants.

# Ateliers équilibre

Chaque année, une personne sur trois âgée de plus de 60 ans fait une chute. Les conséquences peuvent être sérieuses : hospitalisation, perte de confiance en soi et d'autonomie, isolement. Heureusement, il existe des moyens simples de prévenir ce risque.

Le CCAS et le CIAS SBAA proposent en partenariat avec Sport pour tous, un programme de 12 ateliers d'activité physique adaptée pour les personnes de plus de 60 ans.

**Conférence le jeudi 5 décembre à 14h30 à la salle des fêtes**

**Début des ateliers le jeudi 12 décembre à 14h30**

Sur inscription au CIAS SBAA - Antenne centre au 02 96 58 57 06

# Vide-grenier du Comité des Fêtes

Vide-grenier **le dimanche 15 décembre** organisé par le Comité des Fêtes à la salle des fêtes. 4€ le mètre linéaire, tables fournies.

**Inscriptions au 07 88 06 35 72 ou 02 96 74 99 74**

# Les maux de notre alimentation

## Festival Alimentterre

Une plongée en Équateur, dans le pays de la banane, des crevettes et de bien d'autres produits à la base de notre alimentation, en compagnie de deux artistes : l'autrice de bandes dessinées Blanche Sabbah et le rappeur Hippocampe Fou. Ils témoignent des violations des droits humains et de l'environnement dans les plantations de bananes.

**Mercredi 13 novembre 15h à la MJC**



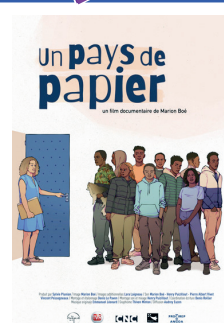
# Un pays de papier

## Dans le cadre du Mois du doc

Depuis près de 20 ans, Mélanie accueille dans son cabinet d'avocate des mineurs non accompagnés et tente de les aider dans la jungle de la justice française. À travers son métier, elle cherche à réparer les injustices que subissent ces jeunes migrants déjà traumatisés par un long exil. Et quand la justice ne fait plus son travail, c'est en citoyenne engagée qu'elle les prend sous son aile et poursuit son combat.

**Mardi 26 nov. à 20h au cinéma Le Rochonen**

Entrée gratuite - Participation libre



# Alzheimer

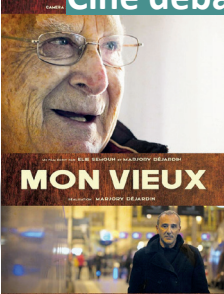
En France, environ 1,2 million de personnes sont touchées par la maladie d'Alzheimer. Chaque année, 225 000 nouveaux cas sont diagnostiqués. La majorité des patients sont des personnes âgées, bien que des formes précoces existent. La maladie d'Alzheimer représente une cause majeure de dépendance chez les personnes âgées, avec des impacts lourds sur les familles.

Cette maladie neurodégénérative entraîne une disparition progressive des neurones dans les régions du cerveau qui gèrent certaines capacités, comme la mémoire, le langage, le raisonnement ou encore l'attention. Les cellules perdent leurs fonctions, puis meurent. En disparaissant, les neurones ne peuvent plus programmer efficacement un certain nombre d'actions, les pertes de mémoire, troubles du comportement et autres symptômes apparaissent alors.

## Redonner la parole aux personnes malades pour lutter contre les préjugés

« Dégénérescence », « démence », « détérioration », les qualificatifs sur la maladie d'Alzheimer ne manquent pas. Ils alimentent les peurs de déshumanisation, de naufrage de l'esprit, de perte de contrôle sur la vie. L'absence d'espoir de rémission et de guérison est une autre composante qui participe à entretenir l'image d'une maladie terrible marquée par son lot de pertes : de liens, de mémoire, d'attention, de repères, d'autonomie... Aujourd'hui, cette représentation sociale est nuancée et contrebalancée par des témoignages de personnes malades et leurs familles résolument plus optimistes. Si elles ne se battent pas pour guérir, elles se battent pour retarder les effets de la maladie et conserver le plus longtemps possible leur qualité de vie.

## Ciné débat Documentaire « Mon vieux »



organisé par AGIRC-ARRCO, le CCAS et le CIAS, en partenariat avec le Centre Hospitalier de Quintin, la Maison d'accueil de jour.

Mon Vieux est un film documentaire vif, une course poursuite pleine de tendresse où les souvenirs se noient dans la maladie d'Alzheimer. La relation complice et pleine de rires d'Elie et Paul Semoun illustre une autre facette de cette terrible maladie.

Ceux qui doivent se battre pour communiquer, ceux qui tentent de mettre un pied dans l'univers surréel du malade, pour garder le lien, pour avoir des réponses avant la disparition. Car au-delà de la difficulté du quotidien, la maladie va réveiller certains secrets de famille...

## Au-delà d'un film, venez trouver des solutions d'accompagnement des aidants

Au programme

13h30 Accueil

14h Projection du film « Mon Vieux »

15 h 15 Temps d'échange avec les partenaires présents

16 h Stands et pot de convivialité

Entrée gratuite - **Inscription obligatoire** nombre de places limité au 06 67 36 53 97 ou

par mail à [actionsocialebretagne@agirc-arrco.fr](mailto:actionsocialebretagne@agirc-arrco.fr)

**Lundi 25 novembre à 13h30 au cinéma Le Rochonen**

# Dañs Bro



L'association Dañs Bro organise un **Fest-noz au profit du Téléthon 2024**. Seront présents, les groupes, Eas ar Dañs, Jégou/Corbel, Piau de bique. **Entrée 5€ et collecte des dons**

**Samedi 30 novembre à 20h30 à la salle de la MJC**

Dañs Bro lors du repas des aînés. Mme Blais, doyenne de l'assemblée (à gauche) et Mme Le Covec (à droite) l'une des créatrices de Dañs Bro en 1987.

# L'Heure musicale

## Programmation fin d'année 2024

L'association **L'Heure Musicale** gérée par des bénévoles organise chaque année à la chapelle Saint-Yves quatre concerts, d'octobre à mars.

Tarifs : Adulte 13 euros - Pass 4 concerts 40 euros  
Gratuit pour les -18 ans



Ensemble baroque de Rennes en duo



## Une journée particulière

Pour ce programme en duo, les deux musiciennes nous invitent à vivre une 'journée particulière' à travers l'Europe Baroque du 16<sup>e</sup> siècle et 17<sup>e</sup> siècle. Elle commence au petit matin, dans les jardins royaux, et continue avec l'amour passionné d'un couple princier des palais de Naples. L'après-midi s'arrête dans la bibliothèque d'un savant allemand au tournant du 18<sup>ème</sup> siècle et le grand bal à Versailles clôture la soirée.

**Dimanche 17 novembre 2027 - 17h à la Chapelle Sainte Yves**

## Ensemble Astrolabe - Suite de danses

Avec son programme «Suites de Danses», les musiciens, accompagnés du sonneur briochin Jordane Guilloux, proposent un programme à la rencontre des cultures et des esthétiques : un voyage à travers le temps et l'Europe en explorant les suites de danses baroques, mais aussi traditionnelles bretonnes, irlandaises et écossaises. Entrez dans la dañs !

**Dimanche 8 décembre 2024 - 17h à la Chapelle Sainte Yves**

# Forum Bag'âge

## Journée de prévention

Le CCAS, le CIAS SBAA et ses partenaires, vous invitent à une journée de prévention.

L'objectif de cette action est d'apporter des informations et des conseils sur la santé des seniors et de faire un focus sur les « bonnes pratiques » à adopter au quotidien pour préserver votre capital santé. Ce forum est gratuit et ouvert à tous.

Au programme :

- Des conférences :
  - des bons réflexes à avoir sur la voie publique, les arnaques, la maltraitance,
  - les handicaps invisibles,
  - plaisir et alimentation,
  - action sociale, mes droits, ce qui est bon à savoir.
- Des dépistages visuels, auditifs, glycémies, hypertension artérielle, insuffisances rénales (sur rendez-vous).
- Des stands de prévention, de nombreux partenaires seront présents.

Renseignements CIAS SBAA - Antenne centre au 02 96 58 57 06

**Mardi 19 novembre, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 à la salle des fêtes de Quintin.**





# Travaux



## Réalisation des travaux de voirie 2024

Le programme 2024 de réfection des voiries vient de prendre fin avec la réalisation des travaux sur les rues Maréchal de Lorge, Glais Bizoin, Digaultray et du Chemin de la Perche.

L'entreprise COLAS a réalisé la pose de 7 000 m<sup>2</sup> de bicouche pour un montant de 40 140 € TTC. Pour information, le bicouche est un revêtement de surface constitué de deux couches d'émulsion de bitume et de deux couches de gravillons, d'une épaisseur totale d'environ un centimètre. Ces travaux permettent d'améliorer l'usage des voiries par une adhérence renforcée et de limiter leur dégradation liée aux intempéries et au trafic routier. Ils empêcheront notamment la formation récurrente de nids de poule. Un balayage de ces rues dans les prochaines semaines permettra d'éliminer les granulats en excès puis de refaire les peintures routières.



## Rénovation du sol de la garderie périscolaire

La période des grandes vacances a été propice à la réfection du sol de la garderie de l'école élémentaire.

Nos agents techniques, Jean-François Rault, Mickaël Collet, Sébastien Garandel et Stéphane Le Flohic ont procédé à la démolition de l'ancien parquet bois afin d'y permettre la pose d'une chape liquide par la société CPI Bretagne pour un coût de 4 851 €. Après séchage de cette chape durant 3 semaines, Jean-François Rault a procédé à un ragréage et un colmatage des interstices le long des murs de manière à encoller proprement le nouveau revêtement de sol souple. Sa couleur parme, choisie par les agents de l'équipe scolaire et périscolaire, apporte une belle ambiance lumineuse aux différentes pièces de la garderie complété par une finition peinture le long des murs et de nouvelles plinthes. Les dépenses en équipements représentent ainsi 3 927 € et le nombre d'heures passées par nos agents techniques avoisinent 240 heures. En tout, cette opération totalise 14 778 € de travaux. La municipalité est pleinement satisfaite de ce travail. Les enfants utilisant la garderie semblent également ravis de ce nouveau décor.



# Agenda



## Novembre

- 8 nov. **Concert poétique**, lectures et musique, Cie Bleu de travail, à 18h à la librairie Le Marque Page
- 9 & 10 nov. **Festival des Chanteurs de Rue et Foire Saint-Martin**
- 11 nov. **Commémoration** de l'Armistice de 1918
- 12 nov. **Atelier goûter oralité**, futurs parents et enfants jusqu'à 2 ans avec leurs parents, maison de l'enfance La Farandole, de 15h à 16h30, inscription parent@sbaa.fr ou 06 87 35 69 15
- 13 nov. **Les maux de notre alimentation**, projection discussion à 15h à la MJC
- 15 nov. **Café des familles**, futurs parents et parents d'enfants de moins de 6 ans (sans les enfants), maison de l'enfance, de 9h15 à 10h30
- 15 nov. **Rencontres avec deux auteurs des éditions AleP**, à la librairie Le Marque Page
- 15 nov. **Loto du QRC** à la salle des fêtes
- 17 nov. **Concert Ensemble baroque**, de l'Heure musicale, duo clavecin et viole de gambe, à 17h à la Chapelle Saint Yves
- 19 nov. **Atelier motricité du bébé dans tous les sens**, futurs parents et enfants de 0 à 2 ans, maison de l'enfance, de 18h à 20h, inscription parent@sbaa.fr ou 06 87 35 69 15
- 19 nov. **Forum Bag'âge** à la salle de fête
- 21 nov. **Conseil municipal** à 20h30
- 22 nov. **Adaptation théâtrale du livre *Matin Brun***, par la Cie Écoute toi quand je te parle, à 18h à la librairie Le Marque Page
- 23 & 24 nov. **Vente de livres** à la bibliothèque pour tous de 10h à 17h
- 25 nov. **Documentaire «Mon vieux», ciné débat** à propos de la maladie d'alzheimer organisé par avec AGIRC-ARRCO, le CCAS et le CIAS, au cinéma Le Rochonen à 13h30
- 26 nov. **Documentaire «Un pays de papier»,** séance organisée par la MJC du Pays de Quintin dans le cadre du mois du doc, à 20 h au cinéma Le Rochonen.
- 26 nov. **Représentation théâtrale «La Cave»,** suivie d'échanges avec le public sur le thème des violences conjugales, organisé par SBAA et le CIDFF à la salle des fêtes, à 20h
- 30 nov. **Marché de Noël** du centre hospitalier CH2P
- 30 nov. **Fest-noz** organisé par Dañs Bro au profit du Téléthon, à 20h30 à la MJC

## Décembre

- 30 nov. & 1<sup>er</sup> déc. **Marché de Noël** du centre hospitalier CH2P
- 2 déc. **Don du sang** de 14h30 à 19h à la salle des fêtes
- 4 déc. **Spectacle interactif** - Les écrans expliqués aux familles 18h30 à la MJC
- 6 & 7 déc. **Téléthon**
- 7 déc. Fête de la **Sainte Barbe**
- 7 déc. **Dédicace d'Anne Montel**, illustratrice d'albums jeunesse, à 14h à la librairie Le Marque Page
- 8 déc. **Concert Ensemble Astrolabe "Suite de danses",** organisé par l'Heure musicale à 17h à la Chapelle Saint Yves
- 15 déc. **Vide-grenier** du comité des fêtes à la salle des fêtes
- 15 déc. **Séances de Noël** pour les enfants en matinée et en après midi au cinéma Le Rochonen
- 15 déc. **Féerie de Noël**, spectacle gratuit, parc Roz Maria
- 18 déc. **Conseil municipal** à 20h30
- 21 déc. **Fête du solstice d'hiver** à la MJC

## Janvier

- 10 janv. **Voeux du maire**, à la salle des fêtes

### Bulletin municipal d'information de la Ville de Quintin

Directeur de publication : **Nicolas Carro, Maire de Quintin**

Directeur adjoint : **Thibault Chattard-Gisserot**

Rédaction : **Ville de Quintin**

Mise en page : **Ville de Quintin** - Imprimé à 1 700 ex. par l'Imprimerie Quintinaise (22800) - Dépôt légal : novembre 2024